

Nuorten perhekurssit

- Tukea harvinaiseen murrosikään -

Norio-keskuksen järjestämät neljän päivän mittaiset sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu perheille, joissa on harvinaista sairautta sairastava nuori (n. 13-17 -vuotias). Kurssit tarjoavat koko perheelle tietoa ja tukea erityisesti nuoruusiän liittyvissä kysymyksissä ja haasteissa. Kurssit rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla ja ne ovat perheille maksuttomia.

Vanhemmille:

- tietoa ja tukea nuoren murrosiän tuomiin haasteisiin
- ohjattuja ryhmäkeskusteluja
- asiantuntijaosuuksia
- teemoina esimerkiksi
työelämä ja opiskelu
itsenäinen asuminen
seksuaalisuus ja ihmissuhteet
psykkinen terveys

Lapsille ja nuorille:

- omaa ohjelmaa kokoneiden ohjaajien johdolla
- iän- ja kehitystason mukaista ohjelmaa
- ohjattuja toimintatuokioita pienryhmissä
- ryhmän tarpeista nousevien teemojen käsittelyä toiminnallisilla menetelmin
- sisarusten omaa ohjelmaa

Koko perheelle:

- vaihtelua arkeen
- yhteistä elämyksellistä ohjelmaa

Sopeutumisvalmennuskurssit vuonna 2019:

10.-13.9.2019 Perheet, joissa nuorella on FRAX-oireyhtymä

Hakuaika päättyy 31.7.2019

22.-25.10.2019 Perheet, joissa nuorella on Prader-Willin oireyhtymä

Hakuaika päättyy 6.9.2019

Kurssipaikkana toimii Työväen Akatemia Kauniaisissa (Vanha Turuntie 14). Kurseille haetaan hakulomakkeella, joka on tulostettavissa Norio-keskuksen sivuilla <https://www.norio-keskus.fi/palvelut/sopeutumisvalmennuskurssit> Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin suositus kurssille, jos kurssin ajalta haluaa hakea Kelasta kuntoutusrahaa tai matkakorvauksia.

Lisätietoja:

Kurssivastaava Minna Sarola
minna.sarola@rinnekoti.fi, p. 044 7767 615
www.norio-keskus.fi

TERVETULOA KURSSILLE!