

# Tervetuloa sopeutumisvalmennuskurssille!



Harvinaiskeskus Norio järjestää yhteistyössä SUHUPO ry:n kanssa sopeutumisvalmennuskursseja perheille, joissa lapsella on huuli- ja/tai suulakihalkio. Kurseja järjestetään vuosittain kolme ja ne on jaoteltu lapsen iän mukaan. Kurssit rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla.

## Koko perheelle:

- elämyksellinen viikko tiedon, toiminnan ja kohtaamisten merkeissä
- vaihtelua arkeen
- yhteistä ohjelmaa, kuten retkiä ja toimintatuokioita

## Vanhemmille:

- vinkkejä ja keinoja arjen tilanteisiin
- ohjattuja ryhmäkeskusteluja
- asiantuntijaosuuksia
- teemoina
  - halkiohoito ja kuntoutus
  - yhteiskunnan tukimuodot
  - päivähoito- ja kouluasiat
  - vanhemmuus ja jaksaminen
  - lapsen itsetunto
  - sisarus

## Lapsille:

- omaa ohjelmaa kokeneiden lastenohjaajien johdolla
- iän- ja kehitystason mukaista ohjelmaa
- ohjattuja toimintatuokioita pienryhmissä: leikkejä, pelejä, ulkoilua, käsillä tekemistä
- ryhmän tarpeista nousevien teemojen käsittelyä toiminnallisilla menetelmin
- sisarusten omaa ohjelmaa

## Sopeutumisvalmennuskurssit vuonna 2019:

Kurssit pidetään Iris-keskuksen tiloissa Helsingin Itäkeskuksessa.

**Leikki-ikäiset (3-6v.) 13.-17.5.2019 (Hakuaika päättyy 12.4.2019)**

**Alakouluikäiset (7-12v.) 24.-28.6.2019 (Hakuaika päättyy 17.5.2019)**

**Vauvaikäiset (0-2v.) 25.-29.11.2019 (Hakuaika päättyy 18.10.2019)**

Kurssille haetaan hakulomakkeella, joka on tulostettavissa Harvinaiskeskus Norion sivuilla <https://www.norio-keskus.fi/palvelut/sopeutumisvalmennuskurssit>

Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin suositus kurssille, jos kurssin ajalta haluaa hakea Kelasta kuntoutusrahaa tai matkakorvauksia.

**Lisätietoja:** Kurssivastaava Minna Sarola  
minna.sarola@tukiliitto.fi  
p. 044 7767 615  
www.norio-keskus.fi



Harvinaiskeskus Norio

